

ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ	Σάντουιτς με γαλοπούλα-κασέρι και γάλα	Φακές με τυρί και φρούτο
ΤΡΙΤΗ	Κέικ και γάλα	Κοτόπουλο με πατάτες φούρνου, σαλάτα και φρούτο
ΤΕΤΑΡΤΗ	Τοστ με Γαλοπούλα-κασέρι και γάλα	Μακαρόνια με σάλτσα, τριμμένο τυρί, σαλάτα και φρούτο
ΠΕΜΠΤΗ	Κουλούρι Θεσσαλονίκης και γάλα	Μοσχαράκι κοκκινιστό με ρύζι, σαλάτα και φρούτο
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Κρουασάν με σοκολάτα και γάλα	Γεμιστά με τυρί και φρούτο

ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ	Σάντουιτς με γαλοπούλα-κασέρι και γάλα	Φακές με τυρί και φρούτο
ΤΡΙΤΗ	Κέικ και γάλα	Κοτόπουλο με πατάτες φούρνου, σαλάτα και φρούτο
ΤΕΤΑΡΤΗ	Τοστ με Γαλοπούλα-κασέρι και γάλα	Μακαρόνια με σάλτσα, τριμμένο τυρί, σαλάτα και φρούτο
ΠΕΜΠΤΗ	Κουλούρι Θεσσαλονίκης και γάλα	Μοσχαράκι κοκκινιστό με ρύζι, σαλάτα και φρούτο
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Κρουασάν με σοκολάτα και γάλα	Γεμιστά με τυρί και φρούτο